

## Comune di Azeglio

---

**Da:** CPF Filo <cpf.filo@inrete.to.it>  
**Inviato:** lunedì 22 settembre 2025 14:43  
**A:** CPF Filo  
**Oggetto:** Attività Centro per le Famiglie  
**Allegati:** calendario SPAZIO GIOCO ottobre 2025.pdf; salotto delle mamme 26.09.jpg; SAM\_02.jpg; SAM\_01.jpg; 25settembre-04.jpg

Buongiorno a tutti,

desideriamo informarvi che riprendono le attività in gruppo del Centro Famiglie FILO!

### IL SALOTTO DELLE MAMME

Spazio per mamme con bimbi 0-3 anni che si svolge al Centro Famiglie ed è pensato per accogliere domande, dubbi, ma anche per rispondere a richieste di approfondimenti tematici ritenuti importanti per le mamme che stanno partecipando. E' un modo per incontrarsi, conoscere chi vive la stessa esperienza, confrontarsi.

In occasione della settimana dell'allattamento (dal 29/09 al 5/10), venerdì 3 ottobre: "storie di allattamento", per condividere insieme le vostre testimonianze.

### -CAMMINATE CON GRUPPO DI CAMMINO DELL'ASL

Spazio dedicato a donne in gravidanza e mamme con bimbi piccolissimi e anche più grandicelli, all'interno del quale si cammina insieme alle Mamme di Corsa, Gruppo di Cammino dell'ASL dedicato alle mamme e non solo (possono partecipare papà e nonni). La partenza è al Centro Famiglie ogni lunedì alle 10: ci sarà la possibilità di incontrare mamme che vivono la vostra stessa esperienza, un'educatrice e ogni primo lunedì del mese sarà presente con noi un'ostetrica dell'ASLTO4.

In occasione della settimana dell'allattamento (dal 29/09 al 5/10), lunedì 29/09: "allattando di corsa", una passeggiata accompagnati da un'educatrice e da un'ostetrica dell'ASLTO4.

### - SPAZIO GIOCO

Spazio rivolto a famiglie con bambini 0/10 anni all'interno del quale si svolgono attività ludiche e laboratoriali adatte a grandi e piccini.

In occasione della settimana dell'allattamento (dal 29/09 al 5/10) Sabato 4 ottobre: passeggiata Culturale ad Ivrea in collaborazione con il Comune di Ivrea e con il sistema Bibliotecario di Ivrea.

### - GRUPPI DI PAROLA

Spazio dedicato ai figli di genitori separati, in cui è possibile esprimere ciò che si vive, porre domande, ricevere informazioni, trovare sostegno e scambio tra coetanei, favorire il dialogo con mamma e papà, vivere meglio i cambiamenti e la riorganizzazione familiare. E' sempre possibile iscriversi al link dedicato: <https://forms.gle/MakyXMZZnn35ZwC78>

### -CONSULENZE GENITORIALI E MEDIAZIONI FAMILIARI

Spazi rivolti ai genitori che hanno necessità di un affiancamento o supporto nella relazione con il proprio figlio. Inoltre, è possibile accedere alla mediazione familiare utile al contenimento del conflitto e alla definizione di accordi per la gestione dei figli a fronte della fattiva separazione della coppia coniugale.

### -SPORTELLLO ADOLESCENTI

Spazio rivolto a giovani dai 14 ai 21 anni che sentono il bisogno di parlare e confrontarsi con un educatore; è possibile contattando il numero 3311357302.

## -SERATE GENITORI

Incontri rivolti a genitori con figli in diverse fasce d'età: 0-6 anni, 6-12 anni; 12-18 anni.

Tali incontri, in collaborazione con Eclectica+, si realizzano grazie alla progettualità "Promozione della genitorialità positiva", realizzata all'interno del Programma Regionale (PR) Fondo Sociale Europeo Plus (FSE+) 2021-2027 della Regione Piemonte.

Giovedì 25 settembre, dalle 17 alle 19: La coppia che scoppia, per scoprire insieme come sopravvivere all'uragano dell'adolescenza.

Alleghiamo alla presente mail:

- una locandina con le date dello Spazio Gioco
- due locandine dedicate agli appuntamenti che si terranno durante la settimana dell'allattamento
- la locandina del "Salotto delle mamme" con l'appuntamento del 26/09
- una locandina dedicata all'incontro del 25/09

Per informazioni rivolgersi al numero 3311357302.

Per partecipare alle attività è richiesta una conferma di adesione tramite messaggio.

Il Centro per le Famiglie F.I.L.O. è un servizio pubblico, tutte le attività sono gratuite.

Con preghiera di diffusione, buona continuazione a tutti!

Paola Chadel

Coordinatrice delle attività del Centro per le Famiglie F.I.L.O.